Mode d'emploi : s'inscrire aux Activités

1. Faites remplir le certificat médical au dos par votre médecin généraliste ou votre oncologue.
2. Contactez-nous et prenez rendez-vous pour que l'on puisse :
   - Vous présenter les activités proposées
   - Réaliser un bilan d'activité physique adaptée
3. À la suite de votre bilan, votre année de prise en charge commencera !

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

03 87 18 14 94
apa.cd57@ligue-cancer.net

Mode d'emploi : s'inscrire aux Consultations psychothérapeutiques

pour les malades et leurs aidants

1. **1ère prise de rendez-vous**
   Effectuez une demande de bons de Consultations suspendues **auprès de votre médecin**.
   Médecin, contactez-nous à l'adresse consultations.suspendues@ligue-cancer.net en nous transmettant le prénom, le nom de naissance, les coordonnées postales de votre patient et s'il s'agit d'un aidant ou d'un malade afin que nous lui envoyions nos bons.

   Vous bénéficierez de **3 bons** et il vous faudra par la suite prendre rendez-vous auprès d'un psychothérapeute membre du réseau ou au Centre Pierre Janet au 03 72 74 82 93.
2. **Renouvellement du suivi psychothérapeutique**
   Si vous ressentez le besoin de renouveler la prise en charge, contactez-nous directement via *consultations.suspendues@ligue-cancer.net* afin de recevoir jusqu'à 3 nouveaux bons.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

03 87 18 92 96
consultations.suspendues@ligue-cancer.net

Remédiation cognitive

OnCogite est un programme de rééducation et de remédiation cognitive conçu pour accompagner les malades en post-traitement dans leur vie personnelle et professionnelle.

Mémoire · Attention · Langage · Fonctions exécutives

Les séances animées par des neuropsychologues sont d'une durée moyenne de 1h30, se déroulent en **distanciel** et visent à atténuer les impacts cognitifs liés au cancer et aux traitements.

Plus d'informations sur les modalités de participation :
apa.cd57@ligue-cancer.net

Aides financières

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE MOSELLE PEUT VOUS ACCOMPAGNER AUTREMENT !

Notre Comité apporte un soutien financier aux personnes atteintes de cancer qui font face à des difficultés financières liées à leur état de santé, grâce à l'octroi d'aides ponctuelles sur présentation d'un dossier établi par une assistante sociale de secteur ou de l'hôpital où vous êtes suivis.

Les aides peuvent être de natures diverses : aide à la personne, factures d'électricité, loyer, reste à charge de prothèse capillaire, frais de soins non remboursés, etc.

Les aides sont directement versées au prestataire.

Plus d'informations sur l'aide aux malades :
social.cd57@ligue-cancer.net

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Ligue contre le cancer - Comité de Moselle
11, rue Saussaie en Mi-Terre | 57130 JOUY-AUX-ARCHES
03 87 18 92 96
cd57@ligue-cancer.net

Imprimé par www.digitoffset.com – ZAC de Bouxières-Lesménils | 54700 Bouxières-sous-Froidmont.
Crédits photos : Freepik - Flaticon - Ahmad Roaayala - photo3idea_studio - DinosoftLabs - RanuKumbolo.lab.
Crédits graphiques : Comité de Moselle - 2026.
Ne pas jeter sur la voie publique.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
MOSELLE

Soins de support

PRÈS DE CHEZ VOUS, ON S'OCCUPE DE **VOUS !**



NOS ACTIVITÉS* OFFERTES

grâce aux dons du public

*dédiées aux personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer.

Soins de support

Activités physiques adaptées (APA)

Exercices physiques progressifs et personnalisés, adaptés à vos besoins et vos capacités permettant l'amélioration de votre santé physique, mentale et sociale pour favoriser une meilleure qualité de vie.

Accompagnement psychothérapeutique

Des professionnels formés vous accompagnent dans la gestion des difficultés psychologiques, émotionnelles et relationnelles liées à la maladie. Ces consultations permettent de mieux comprendre et d'exprimer ses émotions. Elles aident également à surmonter l'anxiété, la peur de la récidive et les changements corporels.

Consultations diététique

Vise à adapter l'alimentation à vos besoins en fonction de la maladie, des traitements et de leurs effets secondaires. Ces consultations aident à prévenir les carences et à soutenir le corps dans sa lutte contre le cancer.

Consultations sexologie

Vise à aborder les impacts physiques, émotionnels et relationnels que la maladie et ses traitements peuvent avoir sur la sexualité, l'intimité et l'image de soi. Cette prise en charge permet d'explorer des solutions adaptées pour surmonter des difficultés telles que la baisse de libido, la douleur, la fatigue ou les changements corporels.

Soins socio-esthétiques

Soins adaptés pendant et après les traitements oncologiques. Ils incluent des conseils, des soins de la peau et des ongles pour améliorer l'image de soi et le confort physique. Ces soins visent à atténuer les effets secondaires des traitements et réduire l'anxiété.

Activités de mieux-être

Café convival

Le **Café Convivial** est un lieu d'échange, de partage et de réconfort, ouvert aux personnes touchées par le cancer ainsi qu'à leurs proches.

Dans tout le département, venez profiter d'une ambiance chaleureuse, autour d'un café ou d'un thé, chacun peut venir discuter librement dans un cadre bienveillant, discret et respectueux.

Des échanges sincères, des rencontres inspirantes : le café convivial est avant tout un espace d'entraide, d'information sur les actions de notre comité, et surtout d'humanité.

Séances de mieux-être

Les **activités de mieux-être** regroupent des pratiques visant à améliorer l'équilibre physique, mental et émotionnel. Ces activités, telles que la sophrologie, favorisent la détente, la gestion du stress et la qualité de vie.

Une activité de mieux-être n'entre pas dans la catégorie des soins de support définis par l'Institut National du Cancer. Mais, même sans vertus médicales avérées, les activités de mieux-être peuvent permettre de vivre plus sereinement la période des soins.

Sport-santé

Sport-santé : Ensemble des activités physiques et sportives contribuant à l'amélioration de la santé et au mieux-être, idéal au terme des traitements.

En Moselle, nous proposons des activités de Marche Nordique Santé, Natation Santé, Rugby Santé et Tennis Santé. Ces dernières sont encadrées et permettent de pratiquer un sport en toute sécurité et avec des bénéfices concrets pour leur santé.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE MOSELLE VOUS PROPOSE DES ACTIVITÉS SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE MOSELLAN

Grâce à la générosité du public, notre Comité peut disposer de moyens financiers pour assurer et proposer des solutions efficaces destinées à soulager le quotidien des personnes touchées par la maladie.

Nos activités sont offertes pendant un an et accessibles sur simple présentation d'une prescription délivrée par le médecin traitant ou l'oncologue pour une pratique des soins de support et de l'APA.

Vous bénéficiez notamment d'un suivi comprenant 2 bilans qui permettent de vous proposer une prise en charge sur mesure et adaptée à vos besoins.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER MOSELLE

Prescription médicale pour une pratique des soins de support dont l'Activité Physique Adaptée[1]

Je soussigné(e) ……,

Docteur en médecine, exerçant à ……,

prescris une activité physique et/ou sportive adaptée à ajuster en fonction de l'évolution des aptitudes du patient dans le cadre de sa pathologie cancéreuse.

Préconisations d'activités et recommandations si nécessaire :

Signature et cachet professionnel

Fait à ……

Le ……..

Cette prescription donnera suite à un bilan médico-sportif réalisé par un enseignant en activité physique adaptée pour la Santé[2].

1. Décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD
2. Intervenant(s) appelé(s) à dispenser une activité physique adaptée en référence à l'Article D.1172-2 du code de la santé publique.

LIGUE CONTRE LE CANCER / COMITE DE MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre - 57130 Jouy-aux-Arches
Tél. 03 87 18 14 94 - www.ligue-cancer.net/57-moselle
N° SIRET 327 571 790 00069

Don en Confiance
VOTRE DON, NOTRE ENGAGEMENT