

pour les proches aidants non professionnels qui agissent bénévolement sur leur temps libre

JUILLET 2026



ACTION GRATUITE ET SUR INSCRIPTION auprès de

contact.aidant@ste-elisabeth.fr

03 87 70 90 00



DATE	jeudi 02/07/2026	jeudi 09/07/2026	mardi 21/07/2026
ACTIVITE	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 	SOPHROLOGIE 	SOPHROLOGIE 
LIEU	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE
MATERIEL A APPORTER		TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE	TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE
HORAIRE	13h30-15h30	16h30-18h30	16h30-18h30

DATE	mardi 28/07/2026	jeudi 30/07/2026
ACTIVITE	GRUPE DE PAROLES TABLE RONDE 	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 
LIEU	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE
MATERIEL A APPORTER		
HORAIRE	13h30-15h30	10h00-12h00



Parce que vous êtes essentiel, nous sommes là pour vous !