

pour les proches aidants non professionnels qui agissent bénévolement sur leur temps libre

AOUT 2026



ACTION GRATUITE ET SUR INSCRIPTION auprès de

contact.aidant@ste-elisabeth.fr
03 87 70 90 00



DATE	mardi 04/08/2026	mardi 11/08/2026
ACTIVITE	SOPHROLOGIE 	GROUPE DE PAROLES TABLE RONDE 
LIEU	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE
MATERIEL A APPORTER	TENUE DECONTRACTEE (ample et souple) COUSSIN PETITE COUVERTURE	
HORAIRE	16h30-18h30	10h00-12h00



DATE	mardi 11/08/2026	mardi 25/08/2026
ACTIVITE	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE 
LIEU	CLINIQUE SAINTE ELISABETH 2, avenue Julien Absalon YUTZ	HOPITAL SAINT FRANCOIS 62, rue Saint François MARANGE SILVANGE
MATERIEL A APPORTER		
HORAIRE	13h30-15h30	09h30-11h30



Parce que vous êtes essentiel, nous sommes là pour vous !