



## FICHE PRATIQUE

# ENDOMÉTRIOSE



## QU'EST-CE QUE L'ENDOMÉTRIOSE ?

Chaque mois, la **muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus (appelée endomètre)** s'épaissit pour accueillir un éventuel embryon. S'il n'y a pas de grossesse, cette muqueuse est éliminée naturellement par le vagin : ce sont les règles.

Mais chez certaines personnes, du **tissu semblable à l'endomètre** se développe **en dehors de l'utérus** : c'est l'**endométriose**.

Ce tissu, en dehors de sa position habituelle, ne peut pas être évacué pendant les règles. Il reste bloqué dans le corps, ce qui peut provoquer des inflammations, des douleurs parfois très fortes, et d'autres problèmes de santé.

## DES SYMPTÔMES

● Règles douloureuses et/ou abondantes

● Fatigue chronique

● Douleurs pelviennes chroniques

● Infertilité dans certains cas

● Douleurs pendant les rapports sexuels

● Troubles urinaires (douleurs, infections urinaires fréquentes, besoin urgent d'uriner)

● Troubles digestifs (ballonnements, constipation, diarrhée, douleurs à la défécation)

## LE DIAGNOSTIC



ENTRETIEN



ECHOGRAPHIE



IRM

## EN SAVOIR PLUS





# FICHE PRATIQUE ENDOMÉTRIOSE

## ACCÉDER AU PARCOURS ENDOMÉTRIOSE

1

Accédez au site web de la CPTS Metz et environs via le QR code ci-dessous ou le lien.

2

Retrouvez les étapes pour trouver un professionnel de santé formé à l'endométriose

3

Prenez rendez-vous avec un professionnel de santé



[www.cpts-metz.fr](http://www.cpts-metz.fr)

## CENTRE ARIANE

UN CENTRE POUR VOUS EN MOSELLE

**ADRESSE** Hôpital Femme Mère Enfant  
1, rue Marie de Cœtlosquet  
57245 Peltre

**TÉLÉPHONE** 03 87 34 51 61

Ligne dédiée aux prises de rendez-vous de consultations Endométriose/Douleurs Pelviennes Chroniques

## LES TRAITEMENTS



Traitement hormonal pour empêcher la survenue des règles



Soins de supports : psychologue, kinésithérapeute, diététicien et médecin nutritionniste, ostéopathe, acupuncture, associations...



Traitement chirurgical



## L'ADÉNOMYOSE

UNE MALADIE QUI LUI RESSEMBLE

L'**adénomyose** est une **maladie gynécologique** proche de l'endométriose. Mais ici, le **tissu endométrial** ne se développe pas en dehors de l'utérus, il s'infiltré à **l'intérieur de la paroi musculaire de l'utérus**, appelée le myomètre.

Les **symptômes** les plus courants sont : des **douleurs** pendant les règles, des **saignements** abondants ou entre les règles, **fatigue** liée à une possible anémie.

L'adénomyose est souvent liée à d'autres maladies gynécologiques comme l'endométriose ou les fibromes. Entre 30 et 60 % des personnes atteintes d'endométriose ont aussi de l'adénomyose.