

LES RENDEZ-VOUS PÉRINATALITÉ AVEC FEES



Une série de
webinaires en ligne



Pour les
professionnels de santé
de la région Grand Est

L'APPA propose un cycle de 4 webinaires destinés aux professionnels de santé afin de leur permettre de transmettre des conseils simples sur la prévention des expositions des femmes enceintes, allaitantes et des nourrissons aux polluants environnementaux.

🕒 12H30
13H45



01
JUN

Santé environnementale : quels enjeux pendant la période des 1000 premiers jours ?

Avec Ophélie LEMESLE et Graziella SCARANO



08
JUN

Une chambre saine pour accueillir le nourrisson

Avec Ophélie LEMESLE et Claire BRAZEY



15
JUN

Réduire les polluants dans les repas en période périnatale

Avec Ophélie LEMESLE et Claire BRAZEY



22
JUN

Conseils pour limiter les perturbateurs endocriniens dans la salle de bain

Avec Ophélie LEMESLE et Graziella SCARANO

Inscrivez-vous,
c'est gratuit !



FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

DATES DES FORMATIONS EN GRAND EST

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de santé** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



PROGRAMMATION 2026

Ces formations sont proposées et animées par l'APPA avec le concours de la Coordination Périnatale Grand-Est et la Mutualité française Grand-Est



FORMATIONS THEORIQUES | 1,5 jour

DATES	LIEUX
11 et 12 mai 2026 23 et 30 juin 2026	En ligne (1.5 jours) En ligne (1.5 jours)

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES » | 1 jour

DATES	LIEUX
16 juin 2026 3 novembre 2026	Metz Schiltigheim

OBJECTIFS DES FORMATIONS

LA FORMATION THEORIQUE PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

LA FORMATION AMBASSADEURS PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE :

- **Comprendre** l'intérêt de la promotion de la santé pour réduire les inégalités sociales de santé,
- **S'initier à la méthode de l'entretien motivationnel** pour accompagner le changement de comportement,
- **Connaître les outils pédagogiques** et les techniques d'animation permettant de relayer les conseils de prévention en santé-environnement.

PRE-REQUIS

Ces formations s'adressent aux **professionnels de santé**.

Les sessions **Ambassadeurs FEES** sont ouvertes aux professionnels ayant suivi l'ensemble des modules de la formation théorique.



PROGRAMMES

FORMATIONS THEORIQUES

1 ^{er} module Contexte Air intérieur et santé	2 ^{ème} module Alimentation et santé	3 ^{ème} module Cosmétiques et santé
Les différents polluants par voie d'exposition Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson Conseils de prévention à transmettre et solutions alternatives		
Contexte en santé environnementale Produits ménagers sans danger Aménagement de la chambre du bébé	Limiter les résidus de pesticides Choix des ustensiles de cuisine et des contenants Modes de cuisson...	Choisir ses cosmétiques Produits pour la toilette de bébé Colorations...

Cette formation peut être proposée en ligne sur 4 demi-journées.

FORMATIONS « AMBASSADEURS FEES »

MODULE 1 ½ journée	MODULE 2 ½ journée
<p>Introduction à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé</p> <p>Actualiser mes connaissances → Comment faire de la veille scientifique ? → Où trouver des sources d'information fiables ?</p> <p>Adapter ma posture à chaque personne → Découvrir et expérimenter l'entretien motivationnel (mises en situation)</p>	<p>Sensibiliser mes collègues → S'approprier la « conférence 10 conseils »</p> <p>Animer une action de sensibilisation auprès des futurs et jeunes parents → Connaître les outils pédagogiques et les techniques d'animation → Expérimenter les différents types d'animation (mises en situation)</p>

L'APPA est organisme de formation (n°11940629894) et certifiée QUALIOPI.

INFORMATIONS UTILES

Inscriptions :

- 11 et 12 mai 2026 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-613>
- 23 et 30 juin 2026 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-614>
- 16 juin 2026 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-627>
- 3 novembre 2026 : <https://formation.appa.asso.fr/inscription-628>

Formateur référent : **Ophélie LEMESLE** – APPA ophelie.lemesle@appa.asso.fr
Questions administratives : **Pôle formation de l'APPA** : formation@appa.asso.fr
Modalités pédagogiques et pratiques : <https://www.appa.asso.fr/formations/>

Ces formations sont accessibles grâce au soutien financier de :

