

Vous souhaitez nous aider,
agir et faire avancer notre cause :

Adhérer

Faire un don*

Devenir
Ambassadrice(eur)

*Notre association Loi 1901,
à caractère sociale est
reconnue d'intérêt général.
Vos dons ouvrent droit à une
déduction fiscale.



Toutes vos démarches

Nous avons besoin
de **VOUS!**

Rendez-vous sur notre site web ou notre page Facebook

Retrouvez-nous :



ASSOCIATION HG
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS DE LA GROSSESSE

Si vous souffrez de Nausées et de Vomissements
de la Grossesse ou d'Hyperémèse Gravidique,
ou si vous êtes dans l'entourage d'une femme
qui en souffre, et que vous avez besoin d'aide

Contactez-nous

associationhg@gmail.com

Retrouvez toutes les informations,
nos contacts par région et les articles
sur les NVG et l'Hyperémèse Gravidique :

www.associationhg.org

Impression Vistaprint. Ne pas jeter sur la voie publique

ISOLEMENT
NAUSÉES
DEUIL
EXTREMES
VOMISSEMENTS
SOUFFRANCE
DESHYDRATATION



**HYPERÉMÈSE
GRAVIDIQUE**

Vomissements et Nausées Extrêmes de la Grossesse

PARLEZ-EN
Des solutions existent



ASSOCIATION HG
HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS DE LA GROSSESSE

HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE

Qu'est
ce que
c'est ?

L'Hyperémèse Gravidique (HG) est la forme sévère des Nausées et Vomissements de Grossesse (NVG).

La pathologie se définit par au moins un des critères suivant:

- Une perte de poids $\geq 5\%$
- Un ou des signes cliniques de déshydratation
- Un score PUQE* ≥ 7

Etablissez votre score PUQE pour évaluer la sévérité de vos symptômes en suivant ce QR code



L'Hyperémèse Gravidique peut rapidement dégrader l'état de santé de la femme. Un suivi rapide et adapté est donc nécessaire. **N'hésitez pas à consulter en cas de doute.**

Des recommandations de prise en charge sous la forme d'un Consensus Formalisé d'Experts ont été émises par le CNGOF** en mai 2022, afin d'accompagner les femmes qui souffrent de Nausées et Vomissements de la Grossesse.

*PUQE : Pregnancy Unique Quantification of Emesis
**CNGOF : Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français

1ère cause
d'hospitalisation
au 1er trimestre
de grossesse

Une question, besoin de soutien ?
sos.associationhg@outlook.fr

Vous êtes un praticien, et vous souhaitez aider les femmes victimes d'Hyperémèse Gravidique ou de Nausées et Vomissements de la Grossesse ?

associationhg@gmail.com

NOTRE ASSOCIATION

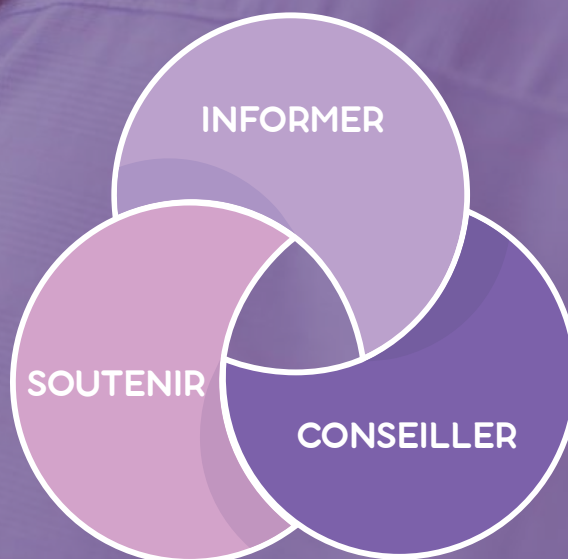
L'Association HG (Hyperémèse Gravidique) - Nausées et Vomissements de la Grossesse, créée en 2018, a pour but de venir en aide et d'accompagner les femmes, ainsi que leur entourage pendant cette période.

En tant qu'Association de patientes, nous œuvrons au quotidien pour faire connaître et reconnaître la pathologie auprès des professionnels de santé, des médias et du grand public.

- Plateforme téléphonique (appels ou SMS)
- Mail de contact dédiés aux patientes et à leur entourage
- Groupe de soutien sur les Réseaux Sociaux
- Groupes de parole (en ligne)
- Partage de témoignages
- Participation aux salons spécialisés
- Actions en collaboration avec les professionnels de santé
- Ateliers d'éducation thérapeutique du patient (en ligne)

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
GRATUITE**

Prenez RDV sur www.associationhg.org



NE BANALISONS PLUS LA SOUFFRANCE !

Les Nausées et Vomissements de la Grossesse peuvent être invalidants.

**ÉCOUTER
EN PARLER
C'EST DÉJÀ AGIR !**



Notre
Association
peut vous
conseiller

**Vous pensez souffrir
d'Hyperémèse Gravidique**

- Ne restez pas seule
- Pensez à consulter*
- Votre souffrance doit être prise en compte
- Vous n'êtes pas responsable
- Ce n'est pas dans votre tête

**votre santé
compte !**



*En cas de doute, consultez votre praticien de santé.