

PUQE TEST

Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea

Ce questionnaire s'adresse aux femmes enceintes.

Entourez la réponse correspondant à votre situation au cours des dernières 24 heures :

1- En moyenne par jour, pendant combien de temps vous sentez-vous nauséuse ou malade ?

> 6 heures
5 points

4-6 heures
4 points

2-3 heures
3 points

≤ 1 heure
2 points

Pas du tout
1 point

2- En moyenne par jour, combien de fois avez-vous vomi ?

> 7 fois
5 points

5-6 fois
4 points

3-4 fois
3 points

1-2 fois
2 points

Pas du tout
1 point

3- En moyenne par jour, combien de fois avez-vous eu des hauts le cœur sans rien vomir ?

> 7 fois
5 points

5-6 fois
4 points

3-4 fois
3 points

1-2 fois
2 points

Pas du tout
1 point

Score total (calculer la somme des points des questions 1, 2 et 3) :

NVG* légers ≤ 6 points, NVG* modérés 7-12 points, NVG* sévères ≥ 13 points

L'impact sur votre vie quotidienne

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre bien-être ?

0 (je me sens au plus mal) / 10 (je me sens parfaitement bien)

Ne se substitue pas à un avis médical.

En cas de doute, consultez votre praticien de santé.

Plus d'infos : www.associationhg.org

*NVG : Nausées et Vomissements de la Grossesse



ASSOCIATION HG
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS DE LA GROSSESSE