

# LA LIGUE DES MAMANS

Dispositif créé par le CROS Grand Est pour promouvoir l'activité physique en périnatalité. De nombreux outils garantiront une pratique en toute sécurité pour les femmes et leurs bébés !

“ Il n'y a pas que le bébé qui peut bouger ! ”

LIGUEDESMAMANS.FR



## Bienfaits & recommandations

Des informations pour bien pratiquer en toute sécurité



## Cartographie

Un référencement des créneaux existants sur le territoire Grand Est



## Visioconférences & vidéothèques

Pratiquer une activité physique et sportive en visioconférence avec un éducateur sportif formé



## FAQ & Témoignages

Espace d'échanges et de réponses



Contactez-nous !

Fanny BARRAL

07.62.88.57.24

fannybarral@franceolympique.com



En savoir plus

