

LA LIGUE DES MAMANS

Dispositif créé par le *CROS Grand Est* pour promouvoir l'activité physique en périnatalité.

De nombreux outils garantiront une pratique en toute sécurité pour les femmes et leurs bébés !

“ Il n'y a pas que le bébé qui peut bouger ! ”

LIGUEDESMAMANS.FR



Bienfaits & recommandations

Des informations pour bien pratiquer en toute sécurité



Cartographie

Un référencement des créneaux existants sur le territoire Grand Est



Visioconférences & vidéothèques

Pratiquer une activité physique et sportive en visioconférence avec un éducateur sportif formé



FAQ & Témoignages

Espace d'échanges et de réponses



Fanny BARRAL

07.62.88.57.24

fannybarral@franceolympique.com

Contactez-nous !



En savoir plus

