

# CONSULTATIONS

Afin de constituer votre dossier de soins, merci de vous présenter au secrétariat muni de votre **carte vitale** (ou attestation de sécurité sociale ou carte AME.) ainsi que d'au moins un de ces justificatifs d'identité :

- Carte nationale d'identité
- Passeport
- Carte de séjour
- Attestation de demandeur d'asile.

## En cas d'urgence, contacter le :

- Centre 15
- Urgences psychiatriques du CHR de Mercy au **03 87 55 31 31**
- **114** : Urgences pour personnes sourdes et malentendantes
- **115** : Urgences sociales

## Votre identité, c'est votre sécurité.

Les données concernant votre identité restent confidentielles.

Soyez vigilants ; merci de nous signaler toute erreur.

## Liens utiles

- [www.epsm-metz-jury.fr](http://www.epsm-metz-jury.fr)
- [www.clsm.fr](http://www.clsm.fr)

# CONTACTEZ-NOUS

26, rue Guynemer (Rez de chaussée)  
57950 MONTIGNY LES METZ

- 📞 03 87 69 15 77  
✉ uppam-inf@epsm-metz-jury.fr  
Messagerie sécurisée :  
✉ uppam-inf.ch-jury@apicrypt.fr

## Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi,  
de 9h00 à 17h00.

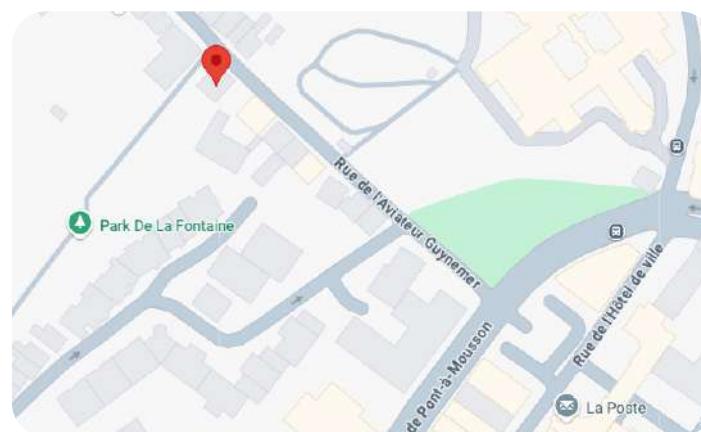
En dehors des horaires d'ouverture,  
contactez votre médecin traitant.

# ACCÈS

Bus : Ligne 1 - Ligne 14

Les stations de bus les plus proches sont :

- Bus-Nation à 208 m, soit 3 min de marche
- Bus-Meurisse à 267 m, soit 4 min de marche
- Bus-Couvents à 345 m, soit 5 min de marche



[www.epsm-metz-jury.fr](http://www.epsm-metz-jury.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé au CHR Metz-Thionville.



**UPPAM**  
**UNITÉ DE**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
**DE LA PERSONNE**  
**ÂGÉE DE METZ**

**PSYCHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT**

**PSYCHIATRIE DU SUJET ÂGÉ**

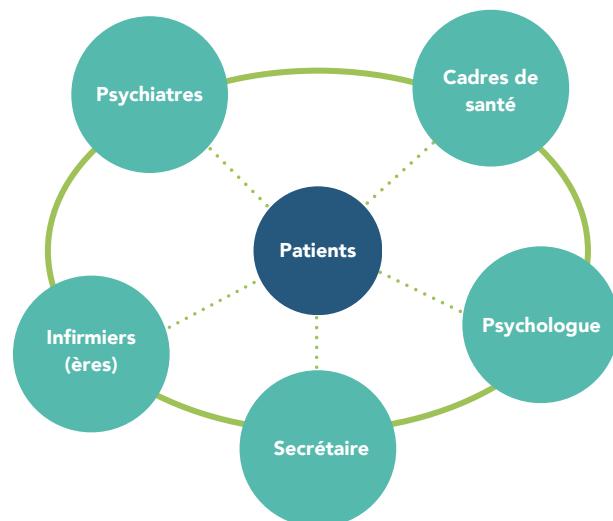
# POUR QUI ?

L'Unité de Psychopathologie de la Personne Âgée de Metz (UPPAM) accueille **toute personne de 70 ans et plus**, vivant à domicile ou résidant en institution, qui présente des troubles psychologiques ou psychiatriques, associés ou non à des troubles cognitifs et à une perte d'autonomie.

L'équipe travaille en lien étroit avec le **médecin traitant et les spécialistes (gériatres, neurologues) du patient**.

L'UPPAM est une structure ambulatoire intersectorielle, **intervenant sur les 4 secteurs messins de psychiatrie**. Elle est le pivot autour duquel se construit le parcours de soins du sujet âgé. Elle apporte également aide et conseils à tous les professionnels amenés à gérer des situations complexes concernant le sujet âgé.

# ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



# NOS MISSIONS

- ✓ **ÉVALUER** les besoins en santé mentale de la personne âgée présentant toute pathologie psychiatrique comme des :
  - Troubles dépressifs, troubles anxiophobiques, troubles de l'humeur et troubles névrotiques
  - Etats de stress post-traumatiques
  - Troubles de l'adaptation
  - Troubles addictifs
  - Troubles psychotiques à début tardif et troubles psychotiques dont le suivi en CMP est interrompu depuis plus de 2 ans
  - Troubles psychiques et du comportement associés aux maladies neurodégénératives
- ✓ **ACCOMPAGNER** les personnes âgées dans la perte, le deuil, la souffrance psychique
- ✓ **RÉALISER** une évaluation diagnostique de la personne âgée en lien avec les gériatres, neurologues et les médecins traitants
- ✓ **PROPOSER** des réponses au conjoint, aux enfants et à l'entourage
- ✓ **ASSURER** la continuité des soins en articulation avec les unités d'hospitalisation de psychiatrie, de gériatrie et les autres structures sanitaires et médico-sociales

**Nos consultations sont gratuites.**



# NOUS VOUS PROPOSONS



- Accueil infirmier
- Consultations médicales psychiatriques
- Évaluations et suivis psychologiques
- Visites infirmières à domicile d'aide et de soutien psychologique
- Consultation d'aide aux aidants
- Coordination et liaison (famille, médecin traitant, structures spécialisées, réseau gérontologique)
- Interventions spécifiques de liaison dans les services du CHR (gériatrie de Mercy ainsi que dans les SSR, USLD du Centre Félix Maréchal et de l'EPDS de Gorze)
- Travail de liaison et de suivi dans les EHPAD de la région messine

**Nous avons également développé pour le sujet âgé :**

- ✓ Consultations médicales **spécialisées d'hypnose et de thérapies brèves** dans le psycho-traumatisme et le deuil
- ✓ Consultations médicales **spécialisées d'addictologie**
- ✓ Consultations infirmières **spécifiques thérapies brèves** et hypnose.

NOUVEAU