

CONSULTATIONS

Afin de constituer votre dossier de soins, merci de vous présenter au secrétariat muni de votre **carte vitale** (ou attestation de sécurité sociale ou carte AME.) ainsi que d'au moins un de **ces justificatifs d'identité** :

- Carte nationale d'identité
- Passeport
- Carte de séjour
- Attestation de demandeur d'asile.

En cas d'urgence, contacter le :

- Centre 15
- Urgences psychiatriques du CHR de Mercy au **03 87 55 31 31**
- **114** : Urgences pour personnes sourdes et malentendantes
- **115** : Urgences sociales

Votre identité, c'est votre sécurité.

Les données concernant votre identité restent confidentielles.

Soyez vigilants ; merci de nous signaler toute erreur.

Liens utiles

- www.epsm-metz-jury.fr
- www.clsm.fr

CONTACTEZ-NOUS

26, rue Guynemer (Rez de chaussée)
57950 MONTIGNY LES METZ

- ☎ 03 87 69 15 77
- ✉ upmam-inf@epsm-metz-jury.fr
Messagerie sécurisée :
- ✉ upmam-inf.ch-jury@apicrypt.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 17h00.

**En dehors des horaires d'ouverture,
contactez votre médecin traitant.**

ACCÈS

Bus : Ligne 1 - Ligne 14

Les stations de bus les plus proches sont :

- Bus-Nation à 208 m, soit 3 min de marche
- Bus-Meurisse à 267 m, soit 4 min de marche
- Bus-Couvents à 345 m, soit 5 min de marche



www.epsm-metz-jury.fr



Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé au CHR Metz-Thionville.



UPPAM

UNITÉ DE PSYCHOPATHOLOGIE DE LA PERSONNE ÂGÉE DE METZ

PSYCHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT
PSYCHIATRIE DU SUJET ÂGÉ

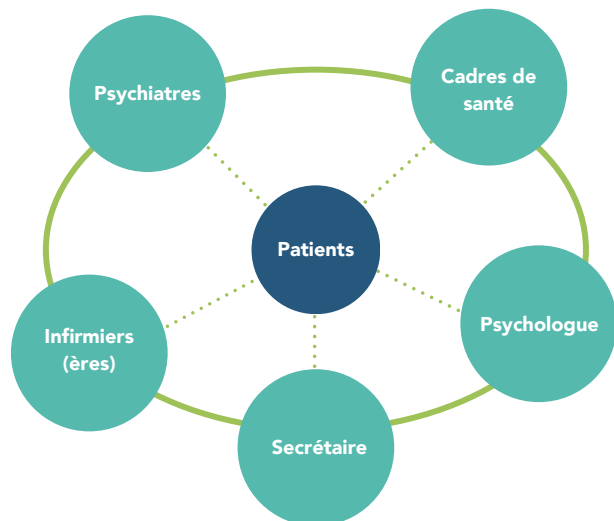
POUR QUI ?

L'Unité de Psychopathologie de la Personne Âgée de Metz (UPPAM) accueille **toute personne de 70 ans et plus**, vivant à domicile ou résidant en institution, qui présente des troubles psychologiques ou psychiatriques, associés ou non à des troubles cognitifs et à une perte d'autonomie.

L'équipe travaille en lien étroit avec le médecin traitant et les spécialistes (gériatres, neurologues) du patient.

L'UPPAM est une structure ambulatoire intersectorielle, **intervenant sur les 4 secteurs messins de psychiatrie**. Elle est le pivot autour duquel se construit le parcours de soins du sujet âgé. Elle apporte également aide et conseils à tous les professionnels amenés à gérer des situations complexes concernant le sujet âgé.

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



NOS MISSIONS

- ✓ **ÉVALUER les besoins en santé mentale** de la personne âgée présentant toute pathologie psychiatrique comme des :
 - Troubles dépressifs, troubles anxio-phobiques, troubles de l'humeur et troubles névrotiques
 - États de stress post-traumatiques
 - Troubles de l'adaptation
 - Troubles addictifs
 - Troubles psychotiques à début tardif et troubles psychotiques dont le suivi en CMP est interrompu depuis plus de 2 ans
 - Troubles psychiques et du comportement associés aux maladies neurodégénératives
- ✓ **ACCOMPAGNER** les personnes âgées dans la perte, le deuil, la souffrance psychique
- ✓ **RÉALISER une évaluation diagnostique** de la personne âgée en lien avec les gériatres, neurologues et les médecins traitants
- ✓ **PROPOSER des réponses** au conjoint, aux enfants et à l'entourage
- ✓ **ASSURER la continuité des soins** en articulation avec les unités d'hospitalisation de psychiatrie, de gériatrie et les autres structures sanitaires et médico-sociales

Nos consultations sont gratuites.



NOUS VOUS PROPOSONS



- Accueil infirmier
- Consultations médicales psychiatriques
- Évaluations et suivis psychologiques
- Visites infirmières à domicile d'aide et de soutien psychologique
- Consultation d'aide aux aidants
- Coordination et liaison (famille, médecin traitant, structures spécialisées, réseau gériatologique)
- Interventions spécifiques de liaison dans les services du CHR (gériatrie de Mercy ainsi que dans les SSR, USLD du Centre Félix Maréchal et de l'EPDS de Gorze)
- Travail de liaison et de suivi dans les EHPAD de la région messine

Nous avons également développé pour le sujet âgé :

NOUVEAU

- ✓ Consultations médicales **spécialisées d'hypnose et de thérapies brèves** dans le psycho-traumatisme et le deuil
- ✓ Consultations médicales **spécialisées d'addictologie**
- ✓ Consultations infirmières **spécifiques thérapies brèves et hypnose.**