

ÇRREGULLIMET E GOJËS

VËZHGIMI I TË USHQYERIT TEK TË SAPOLINDURIT DHE
TEK FOSH NJAT (0-3 VJEÇ)

DIVERSIFIKIMI

Nëse konstatooni rregullisht një ose më shumë nga këto situatata tek bebja ose tek fëmija juaj i vogël, flisni me mjekun tuaj, një ortofonist (terapist i të folurit), një pediatër ose një mami

Unë mbytem gjatë ushqyerjes

Unë refuzoj lugën

Duhet t'i tërheq vëmendjen që të hajë

Unë vjell / ose më vjen për të vjellë

Ai qan ose dremit në momentin e ushqimit

Unë e mbaj ushqimin në gojë

Vaktet shkojnë gjatë

Unë i refuzoj kafshatat ose i mbaj në gojë

Ai nuk kërkon të hajë

Unë i seleksionoj ushqimet dhe/ose përbërjen, dhe/ose ngjyrat

Ai nuk dëshiron të hajë



Unë nuk dua të prek ushqime dhe jam i ndjeshëm ndaj disa lëndëve

Unë nuk shtoj sa duhe në peshë