



PHQ-4 : Patient Health Questionnaire for Anxiety and Depression

Le PHQ-4 est un questionnaire validé et autoadministré comportant quatre questions, dont deux servent à évaluer la dépression et deux autres, l'anxiété.

Un score élevé au PHQ-4 n'a pas de valeur diagnostique, mais indique qu'une évaluation plus approfondie est souhaitable afin d'établir la présence ou l'absence de dépression ou d'anxiété nécessitant un traitement.

Veuillez indiquer pour chaque situation la proposition la plus adaptée :

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants ?	Jamais	Plusieurs jours	Plus de sept jours	Presque tous les jours
1. Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension				
2. Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes				
3. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses				
4. Sentiment de tristesse, de déprime ou de désespoir				

0 1 2 3

Interprétation des résultats

Échelle de 0 à 12 comprenant quatre niveaux de détresse psychologique :

- 0-2 : Aucune
- 3-5 : Légère
- 6 -8 : Modérée
- 9-12 : Sévère

Sous-échelle de mesure de l'anxiété = somme des deux premières questions (score de 0 à 6)

Sous-échelle de mesure de la dépression = somme des deux dernières questions (score de 0 à 6)

Un score de 3 ou plus à l'une des sous-échelles est considéré comme positif aux fins du dépistage.