

# Évaluez la solidité de vos os

**O**stéo  
**P**orose

**Répondez à ce questionnaire pour repérer  
les signes de l'ostéoporose**



**Prévention**



**Dépistage**



**Fracture**



**Ménopause**

## Le saviez-vous ?

Chaque année, on dénombre **37 millions de fractures de fragilité** dans le monde chez les personnes de **plus de 55 ans**. L'ostéoporose affecte **500 millions de personnes dans le monde**, une maladie qui touche **21,2 % des femmes et 6,4 % des hommes**, âgés de 50 ans et plus.

Vous pouvez envoyer votre questionnaire soit par la Poste en utilisant nos enveloppes, soit en ligne en scannant le QR code sur la dernière page. Si vous avez perdu notre enveloppe, notre adresse est :

10 avenue de Thionville  
Parc des Varimonts  
Bâtiment 2 entrée F  
57140 WOIPPY

Les informations recueillies dans ce questionnaire sont nécessaires pour repérer l'ostéoporose et seront traitées conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD). En nous fournissant ces données, vous consentez de façon libre et éclairée qu'elles soient collectées, stockées et traitées par la CPTS Metz et environs (représentée par ses salariés et ses administrateurs).

Vos données à caractère personnel ne seront utilisées que dans le cadre de ce suivi. Vous disposez des droits d'accès, de rectification et de suppression de vos données. Pour plus d'informations, contactez-nous à l'adresse [contact@cpts-metz.fr](mailto:contact@cpts-metz.fr).

## DÉPISTAGE OSTÉOPOROSE

**Nom** \_\_\_\_\_ **Prénom** \_\_\_\_\_ **Date de naissance** \_\_\_\_\_

**Genre**  Homme  Femme **Adresse postale** \_\_\_\_\_

**Téléphone** \_\_\_\_\_ **Mail** \_\_\_\_\_

**Nom du médecin traitant** \_\_\_\_\_

**Avez-vous déjà eu une ostéodensitométrie (examen pour évaluer la solidité des os) ?**

Oui  Non

**Population générale, quel que soit l'âge et le sexe (pour tout le monde)**

Avez-vous eu des problèmes de thyroïde restés longtemps non traités ou déséquilibrés ?

Oui  Non

Avez vous pris de la cortisone pendant plus de trois mois ?

Oui  Non

Avez-vous un antécédent de fracture/tassement sans traumatisme majeur diagnostiquée lors d'une radiographie ? (fracture de côte après toux, fracture suite à une chute de sa hauteur, fracture vertébrale sans traumatisme, ...) ?

Oui  Non

**Êtes-vous une femme ménopausée ?**

Oui  Non

**Questions uniquement pour femme ménopausée :**

Avez-vous un antécédent de fracture du col du fémur sans traumatisme chez un parent du 1er degré (parents-enfants) ?

Oui  Non

Avez vous été très mince ? Indice de masse corporelle inférieur à 19 kg/m<sup>2</sup> ?

Poids et taille :

Oui  Non

Avez-vous été ménopausée avant 40 ans ?

Oui  Non

Informations diverses : \_\_\_\_\_

**Acceptez-vous d'être suivi dans le cadre de la prévention de l'ostéoporose par des professionnels de santé ?**

Oui  Non